

Kinaesthetics bei der „Langen Nacht der Wissenschaften“

Am 21.10.2023, von 17 – 24 Uhr!! fand in Erlangen und Nürnberg die jährlich stattfindende „Lange Nacht der Wissenschaften“ statt. Hier nahmen zahlreiche Unternehmen aus Wissenschaft, Forschung und dem Gesundheitsbereich teil.

Auch Kinaesthetics Deutschland war, wie auch im letzten Jahr, mit einem Stand im Uniklinikum in Erlangen vertreten. Hier präsentierten Andrea Kister und Birgit Munzert Mitglieder der Regionalgruppe Nürnberg den vielen Besuchern, Kinaesthetics in Theorie und Praxis.

Aktivitäten, die täglich in der Pflege nötig sind, wie vom Stuhl aufstehen, ein Bein aufstellen oder aus dem Bett aussteigen, wurden von den beiden Trainerinnen durch nachvollziehbare Bewegungserfahrungen demonstriert und konnten dann vom Publikum selbst durchgeführt werden.

Außerdem wurde den Besuchern die neue Wissenschaft „Kinaesthetics“ erklärt und durch die von „Kinaesthetics Deutschland“ zur Verfügung gestellten Medien visuell dargestellt.

Im Hintergrund liefen zur besseren Visualisierung Kinaesthetics Filme aus dem Praxisalltag der Pflege, welche auf das Thema aufmerksam machten.

Die zahlreichen Teilnehmenden zeigten sich sehr interessiert und deckten sich auch mit Informationsmaterial ein.

Vor allem die Bildungs- und Schulungsangebote für „Pflegerische Angehörige“ stießen auf großes Interesse.

Wir sind mit der großen Resonanz sehr zufrieden und freuen uns schon auf eine weitere Teilnahme im kommenden Jahr.

Birgit und Andrea